

PROGRAMA DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



MARTES 11 DE ABRIL

Estimada comunidad del colegio Cholguán:

Junto con saludar les queremos informar que el día martes 11 de abril se realizará en nuestro colegio la conmemoración del Día internacional de la actividad física. En esta ocasión el departamento de Artes, Educación física y Extraescolar tiene diferentes actividades para ese día las cuales mencionaremos a continuación. Además se solicita tener en cuenta las recomendaciones que haremos para que las actividades se realicen de la mejor manera.

JORNADA DE MAÑANA 10:00 A 13:00	
CURSOS	5°B, 6°B, 7°B, 8°B, 1°M, 2°M, 3°M, 4°M.
ACTIVIDADES	<p>Gimnasio complejo. Actividad inicial: Steel combat (Alejandro Sepúlveda) 5° básico a 4° medio</p> <p>Actividad simultánea Cancha de pasto y gimnasio del complejo. (Marcel Figueroa y Gonzalo Romero) Apoyan profesores de asignatura.</p> <p>Competencia “matanza” Equipos mixtos 20 jugadores. 5° vs 6° 7° vs 8° 1° vs 2° 3° vs 4° Futbolito, hombres y mujeres. 5° vs 6° 7° vs 8° 1° vs 2° 3° vs 4°</p> <p>20 a 30 minutos por partido o competencia.</p>
RESPONSABLES	PROFESORES EDUCACIÓN FÍSICA (organización y encargados actividades) MONITORES (encargados actividades) COORDINADOR DEPARTAMENTO DE ARTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y EXTRAESCOLAR. (logística) PROFESORES JEFES Y ASIGNATURA (apoyo y acompañamiento de cursos)

JORNADA TARDE 14:00 A 16:25	
CURSOS	PK, K, 1°B, 2°B, 3°B Y 4°B
ACTIVIDADES	<p>Gimnasio Colegio.</p> <p>Actividad inicial: Zumba o baile entretenido. (Katherine Segura, monitora de danza contemporánea) Pre kínder a 4° básico.</p> <p>Circuito de habilidades motrices (Marcel Figueroa y Gonzalo Romero) Apoyan profesores de asignatura.</p> <p>Pre kínder a 4°basico</p> <p>Baby fútbol 1° básico y 2° básico 3° básico y 4° básico</p>
RESPONSABLES	<p>PROFESORES EDUCACIÓN FÍSICA (organización y encargados actividades)</p> <p>MONITORES (encargados actividades)</p> <p>COORDINADOR DEPARTAMENTO DE ARTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y EXTRAESCOLAR. (logística)</p> <p>PROFESORES JEFES Y ASIGNATURA (apoyo y acompañamiento de cursos)</p>

RECOMENDACIONES:

- Todos los estudiantes y personal del colegio deben venir con **ropa deportiva** para participar activamente en las actividades de ese día. Recordar que los estudiantes deben asistir con buzo del colegio y no con otra ropa deportiva.
- Los estudiantes deben venir con gorro, útiles de aseo personal (5°b a 4°m), botella de agua para hidratación y protector solar (todas las cosas deben venir marcadas para evitar pérdidas).

Agradezco de antemano la participación y compromiso por esta actividad que está enmarcada en nuestro PME y que es fundamental para mejorar la salud socioemocional y física de nuestros estudiantes.

Se despide atentamente

Gerardo Espinoza Fierro, coordinador del departamento de Artes, Educación física y Extraescolar